

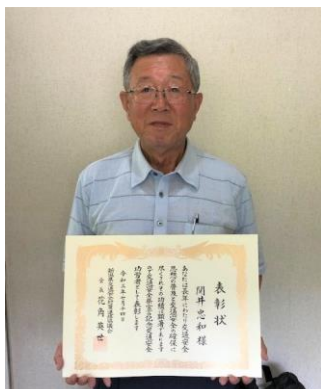
新潟県と柏崎市から表彰されました。

柏崎市の市制施行記念日にあたる7月1日に、2021年度市功労者表彰式が市民プラザで行われました。

高柳町からは、平成5年8月から令和3年3月まで約28年の長期にわたり、交通指導員として活動されてきた関井忠和さん（岡野町）が表彰されました。

また、関井さんは、新潟県から「令和3年度交通対策連絡協議会会長」として、新潟県からも表彰されました。

長い間、お疲れ様でした。そして、ありがとうございました。



<新潟県交通安全対策連絡協議会からの表彰状>

サロン活動研修会を行いました。

6月22日に、「サロン活動研修会」を行いました。

高柳町のふれあいサロンは、今年度は10団体が活動しています。

研修会では、社会福祉協議会から、昨年度のコロナ禍の中での市内サロンの実施状況と、本年度事業計画や助成金についての説明がありました。

また、地域包括支援センター、元気館からそれぞれ健康や生活面についての講習を受けました。



公共交通説明会を行いました。

7月17日に、高柳地域内での公共交通の再編について説明会が開催されました。

会場（高柳コミュニティセンター 大会議室）には、各地区から15名の方が参加され、8月2日（月）から始まる公共交通の大幅なダイヤ改定について、市企画政策課からの説明を受けました。

説明後には、地域の方々から改定後の具体的な内容について質疑が積極的に交わされました。



スマホ・携帯（ガラケー）の「イ」「ロ」「ハ」～その3～

6月17日に、第3回目の「ドコモ教室」を行い、16名の方が参加されました。

今回は、「マップの使い方」について1時間ほど学び、その後は個別の相談会となりました。

勉強会では、毎回テーマを変えて1人1台ずつ携帯を操作しながら進めております（スマートフォンをお持ちでない方は、こちらで用意します）。

次回は、8月26日（木）の予定です。興味のある方は、お申込みをお待ちしております。



骨盤呼吸体操教室を行いました。

6月29日に、『骨盤呼吸体操教室』を行いました。講師に、柏崎市藤田裕三子先生をお迎えしました。予想を上回る大勢の方が受講されました。

静かなBGMが流れる中、横になった状態で先生の指導に従いゆっくりと呼吸をしながら体操をしました。

次回は、8月31日（火）夜7時00分から（1時間程度）です。

興味のある方は、是非お申込みください。



アロマ教室を行いました。

7月8日に、『アロマ教室』を行いました。

講師として、柏崎市 Hart-Leaf 代表の金子愛美先生にお越しいただきました。

初めに座学でアロマセラピーについて学び、それから2種類のアロマオイルスプレーを作りました。

先生が用意された6種類のオイルの中から、自分で選んだ2～3種類のオイルを調合して仕上げます。

会場内はアロマオイルの香りが漂い、参加された方はリラックスして心地よい香りに包まれながら受講されていました。



樹脂粘土教室を行いました。

6月14日、28日、7月5日、12日の4回に分けて、樹脂粘土教室を行いました。

講師に、十日町市クロステン内『手作りサロンたんぼぼ』の阿部ムツ子先生をお迎えし、毎回丁寧にご指導いただきました。

作品は、昨年の～ふきのとうとつくし～に続き、春の山野草の～ぜんまいとすみれ～でした。

ちょっと難しい作品で、最終日では仕上がらない方もいたため、阿部先生のご好意で8月30日にもう1回行うことになりました。



ポーセラーツ教室を行いました。

7月3日に、『ポーセラーツ教室』を行いました。

白磁かガラスの容器に、好きな柄の転写紙を貼り付けて仕上げます。

今回は、夏向けの涼しげなガラスの小鉢と、マグカップ&小皿セットのどちらか好きな方を選びました。

初めて参加された方も、経験者も個性あふれる素敵な作品が出来上がりました。



第4回 じょんのびリレーマラソン 9月19日(日) 9:30～
会場/じょんのび村周辺マラソンコースにて開催!