

令和 5 年 5 月 10 日

高柳町地区内のみなさま へ

高柳地区コミュニティ振興協議会

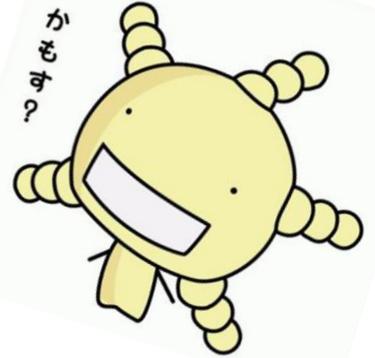
健康づくり応援 (健康・福祉事業)

食からの健康

発酵食品の魅力講座

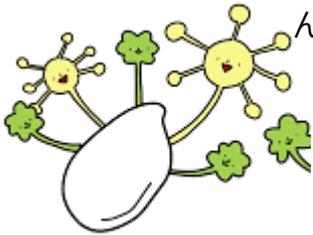


～大人の社会科見学“ヤスタヨーグルト”～



近年、塩麴や納豆、ヨーグルト、甘酒などの発酵食品がスーパーフードとして注目されています。発酵食品が脚光を浴びている大きな理由の一つが、発酵食品を生み出す微生物たちが「腸活」に素晴らしい力を発揮してくれるからです。

腸内環境を整えて健康に保つことは、生活習慣病やがんの予防、免疫力の向上、便秘の改善、ダイエット、アンチエイジングなど、体に嬉しい効果がたくさんあります。



今回は、『ヤスタヨーグルト』で発酵食品について学んでみませんか？

期 日：令和 5 年 **6 月 16 日 (金)** ※詳細は裏面をご覧ください

行 き 先：有限会社ヤスタヨーグルト (阿賀野市)

参 加 費：3, 5 0 0 円 (昼食代・あやめ園入園料込み)

定 員：2 0 名 (定員になり次第締切)

お申込み先：高柳地区コミュニティ振興協議会 (TEL&FAX：4 1 - 2 2 3 4)

※申込〆切日までにお電話か FAX にてお申込みください。

申込〆切：令和 4 年 5 月 3 1 日 (水) 午後 5 時 0 0 分まで

キ リ ト リ セ ン

「食からの健康『発酵食品の魅力』」参加申込書

お 名 前	地区名	電話番号	乗車場所 (〇を付けてください)	備 考
			石黒・門出・事務所前・岡田	
			石黒・門出・事務所前・岡田	

【詳細日程】

石黒活動拠点施設 7:30	⇒ 門出集落センター 7:45	⇒ 高柳町事務所 8:00	⇒ 岡田センター 8:10	⇒ 柏崎 IC=====	北陸自動車道
磐越自動車道 (工場見学)		(散策)		日本海自動車道	
==⇒安田 IC⇒ヤスタヨーグルト…昼食…五十公野公園⇒聖籠新発田 IC		10:30~11:30	12:00~13:00	13:10~14:30	
北陸自動車道					
==⇒柏崎 IC⇒ 岡田センター 16:50		⇒ 高柳町事務所 17:00		⇒ 門出集落センター ⇒ 石黒活動拠点施設 17:15 17:30	

□有限会社ヤスタヨーグルト□

ヤスタヨーグルトは、1987年（昭和62年）に新潟県安田町（現在の阿賀野市）の酪農家9名により「安田牛乳加工処理組合」として設立・スタートしました。「酪農家の苦勞して育てた乳牛の命ともいえる生乳をもっと活かさないだろうか」「生乳を使ったヨーグルトを通じて健康を広げたい」「美味しさを広く届けたい」そんな思いからヤスタヨーグルトはうまれました。

ヤスタヨーグルトは発酵食品総合メーカーとして消費者の健康と、食文化を創造していく企業を目指しています。

また、ヤスタヨーグルト工場敷地内には「Y&Yガーデン（ワイワイガーデン）」というショップがあり、ヨーグルトをはじめアイスクリームやスイーツ、パンやオリジナルグッズなどの商品が販売されています。



□新発田あやめ園□

新発田市「五十公野公園あやめ園」は、日本の4大あやめ園の一つで、公園の奥の風が通り抜ける谷間にあり、約1.8haの広さに300品種60万本の紫・白・青の花菖蒲が咲き誇ります。

初夏の情緒を感じながら、ゆっくり散策してはいかがでしょうか？

