

令和 5 年 8 月 5 日

高柳町地区内のみなさまへ

高柳地区コミュニティ振興協議会

健康づくり応援（健康・福祉事業）

心と体の健康

わ
和の癒し講座

～和のフレグランス“塗香づくり”～

すこう
塗香とは、香木や漢薬などの香原料を指紋に入り込むほどの細かいパウダー状にして混ぜ合わせて作ったものが塗香です。古くは身だしなみとして身体に塗ったり、山寺などの参拝で水が無い場所で手を清めるために使われるのが一般的でした。

現在では、写経前のお清めに手に塗り込めて使用したり、和装でほのかに和の香りを纏わせたい時に使うなど、日常生活でも気軽にお使いいただけます。

貴方のオリジナル『和フレグランス』を作りますか？

期 日：令和 5 年 **9 月 8 日（金）** ※詳細は裏面をご覧ください

行 き 先：お香のお店『古薫』（長野市）

内 容：匂い袋の調合体験と、香木入りのオイルの製作体験

オイルは数種類の香りからお好きな香りを選び、ドライフラワーなどを瓶に詰め、香木（白檀または沈香）を入れて完成です。ロールオンなので先端の天然石を選べる楽しみもあります。

参 加 費：3, 5 0 0 円（体験料込み）※昼食代は各自負担

定 員：2 0 名（定員になり次第締切）

お申込み先：高柳地区コミュニティ振興協議会（TEL&FAX：4 1 - 2 2 3 4）

※申込〆切日までにお電話か FAX にてお申込みください。

申込〆切：令和 5 年 8 月 1 8 日（金）午後 5 時 0 0 分まで

キ リ ト リ セ ン

「心と体の健康『和の癒し講座』」参加申込書

お 名 前	地区名	電話番号	乗車場所 (〇を付けてください)	備 考
			石黒・門出・事務所前・岡田	
			石黒・門出・事務所前・岡田	

【詳細日程】

石黒活動拠点施設 8:30	⇒ 門出集落センター 8:40	⇒ 高柳町事務所 8:45	⇒ 岡田センター 8:50	北陸自動車道 ⇒ 柏崎 IC=====
上信越自動車道 =====⇒ 信濃町 IC====	(塗香製作体験) ⇒ 古 薫…………昼 食…………善光寺 ⇒	(自由昼食・自由散策)	飯山経由	== 道の駅野沢温泉 ==
	11:00~11:45		11:50~14:00	
=====石黒活動拠点施設 ⇒ 16:45	門出集落センター ⇒ 17:00	高柳町事務所 ⇒ 17:05	岡田センター 17:15	