高柳地区コミュニティ通信

第 100 号 【発行 令和５年12月５日】
高柳地区コミュニティ振興協議会
〒945－1595
柏崎市高柳町岡野町 1849-1
TEL＆FAX：41－2234
E-mail:c-takayanagi@kashiwazaki-cc.net

～じょんのびの里めぐり事業～「旧柏崎市内探訪」

１１月１４日に、『綾子舞会館』、『農村工房田舎の学校きらら』、『飯塚邸』、『さけのふる里公園』を見学して来ました。

昨年度の「高柳再発見ツアー」に続きじょんのびの里部会の企画によるもので、身近すぎてなかなか足を運ぶ機会のない名所を巡りました。参加された皆さんは、初めて訪れた方、久しぶりの方それぞれでしたが、ガイドの方の話を聞きながら施設内を見学し「自分一人だけでは無理だけど、色々見て回れたから来てみて良かった。」と言う声も聞こえてきました。とても寒い日でしたが、旧柏崎市を満喫した一日になりました。

＜農村工房田舎の学校きらら＞

＜飯 塚 邸＞

＜綾子舞会館＞

＜さけのふる里公園＞

～生涯学習事業～「多肉植物寄せ植え教室」

＜多肉植物の寄せ植え教室＞

１０月１３日に、新潟ふるさと村（新潟市）「多肉植物の寄せ植え体験」をしてきました。肉厚で小さめの愛らしい植物をガラスの器に飾り付け、家の中でも楽しめる素敵なインテリアプランツが出来上がりました。

さらに、この日は、株式会社山忠（加茂市）の製造工場で、足首ウォーマーやあったか靴下等の生産過程の見学もしてきました。

～健康づくり応援事業～「茶葉の恵み講座」＆「足つぼセルフケア講座」

＜茶葉の恵み講座＞
講師：増田恵子様
（市内年頭屋茶舗）

これから迎える寒い冬対策として、２つの講座を行いました。
両講座ともに今年度２回目で、「茶葉の恵み講座」（11/8）では、冬向けに緑茶を煎って作る番茶を。「足つぼセルフケア講座」（11/10）では、寒さ対策のツボや自宅で行うセルフケアについて教えてご指導いただきました。

＜足つぼセルフケア講座＞
講師：岩崎悦子様（市内リラクゼーションゆらら）

「文化作品展」＆「高柳フォトコンテスト」

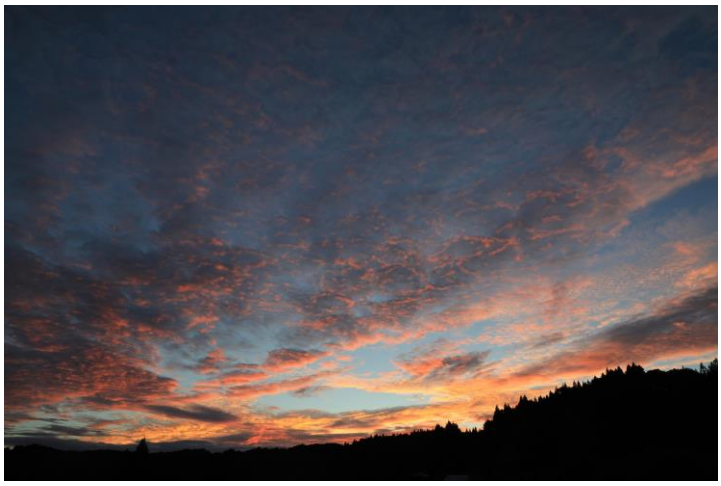
１１月２日～４日に、高柳コミュニティセンター大会議室で「文化作品展」を開催し、地区内外から３日間で延べ２２８名の方からお越しいただきました。会場内には、地域の諸団体をはじめ高柳小学校、鯖石保育園、柏崎市立第五中学校生徒のみなさまの力作を展示し、来場された方は挨拶を交わしながら作品鑑賞されていました。今年も沢山の作品のご協力をいただきありがとうございました。

また、会場内で同時開催の「高柳地区フォトコンテスト～わたしの撮っておき!!～」では、昨年を上回る３２点の応募があり、来場者による審査により選ばれた入賞作品は次の通りです。今年もコンテスト作品による「令和６年度高柳コミュニティカレンダー」を作成し皆様へお届けします。ご家庭で高柳の季節の彩りをお楽しみ下さい。（※全応募作品は、HP でご紹介しております。）

第３回 高柳フォトコンテスト入賞作品

グランプリ

作品名　「猛暑の名残り」
撮影地　門出
撮影者　中村圭希



準グランプリ

作品名　「ネギの会休憩の一コマ」
撮影地　板畑（嶽）
撮影者　田辺　忍

準グランプリ

作品名　「荻ノ島の夏」
撮影地　荻ノ島
撮影者　橋本和明

入賞作品（10点）

作品名　「明日ははれるかな？」
撮影地　門出
撮影者　中村圭希

作品名　「これから」
撮影地　荻ノ島
撮影者　橋本和明

作品名　「花見で一杯」
撮影地　高柳小学校
撮影者　中西正幸

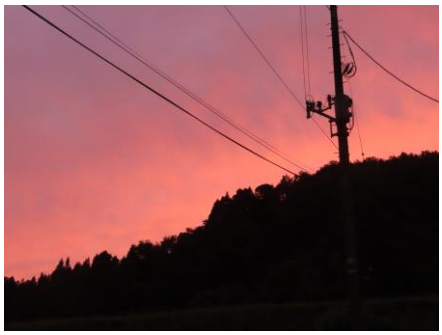
作品名　「とんぼがいっぱい」
撮影地　岡野町
撮影者　吉田敦子

作品名　「雲海黒姫」
撮影地　栃ケ原
撮影者　中村和成

作品名　「子ぎつね達の休息」
撮影地　栃ケ原
撮影者　藤村和良

作品名　「いいじゃないの」
撮影地　岡野町
撮影者　若月史江

作品名「ブナの会休憩の一コマ」
撮影地　上石黒
撮影者　田辺　忍



作品名　「日暮れ」
撮影地　坪野
撮影者　若山　栞

作品名　「地蔵峠への道すがら」
撮影地　大野（花坂の棚田）
撮影者　加藤夕恵

「高柳町新年賀詞交換会」 を開催します。

日時：令和６年１月５日（金）午前 10 時 30 分から
会場：高柳地区ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ 大会議室（※詳細は案内チラシをご覧ください.）

～地区体協だより～

＜令和５年１月１日の元朝体操＞

元朝体操会に全員集合！

【１月１日コミセンに８時集合です】

元旦にみんなでラジオ体操をして辰年のスタートをしましょう。体操が終わった後は、簡単なニュースポーツをやって楽しみます。参加者全員に素敵なお年玉をプレゼントします。

「お達者出前教室」門出地区及び岡田地区を開催しました。

体育協会とくらしのサポートセンター和の共催で、今年も地域に出向いてのお達者出前教室を行いました。

１０月６日は門出集落センター１２名、１０月２７日は岡田集落センター１８名で行い、それぞれ大勢集まり笑顔があふれる出前教室でした。

講師には運動あそび塾の三浦さんを招き、タオルを使った誰でも気軽に簡単にできるストレッチ等を行いました。自宅に帰っても気軽に体操をしていただきたいと思います。

＜岡田集落センター会場＞

＜村山和彦さんと村田克浩さん＞

ペタンク大会検討むなしく惨敗！

体育協会では、１０月１５日スポーツハウスで開催のペタンク大会に出場しました。

メンバーは、村田克浩さん、村山和彦さんの同級生コンビと体育協会の事務局３名で参加し、サンライズチームに快勝し出だしは良かったのですが、柏木Ａと中央Ａには善戦しましたが惜しくも負けてしまいました。当初は、潮風コートの屋外でやる予定でしたが、雨模様で急遽室内体育館で行いました（外なら勝てたのに…）。

清津峡トレッキングツアー

１０月２９日総勢１９名の参加で、「日本三大渓谷清津峡」のトレッキングを行いました。

午前中はあいにくの雨模様でしたが、トンネルの中は快適そのもの。紅葉時期と重なり駐車場には県外ナンバー車が多数ありました。写真撮影のスポットでは、それぞれが順番待ちの大渋滞、お昼はミオン中里で温泉と豪華昼食、ついつい熱燗をオーダーした人もいました。

その後、十日町の「道の駅クロス１０」と「博物館」へ寄りました。博物館では国宝の火焔型土器を見学することができ、縄文時代にタイムスリップしたような感覚になりました。

３年ぶりのトレッキングでしたが、参加者の皆様の賑やかな声や笑顔が一番の収穫でした。