

令和 6 年 5 月 20 日

高柳町地区内のみなさま へ

高柳地区コミュニティ振興協議会

健康づくり応援（健康・福祉事業）

食からの健康

茶葉の恵み講座



茶は薬として端を発し、文化として広まり、今はお茶を
囲んでのコミュニケーションや健康を助けるための飲み物
としても利用されています。

今回は、『抹茶の楽しみ方』と題し

- ・碾茶を石臼で挽いて抹茶づくりの体験
- ・抹茶を茶筌で点てる体験
- ・ミニシェイカーを使つての抹茶ドリンクづくり
牛乳・甘酒・カルピス・サイダー（炭酸）などの飲料に混ぜる）
- ・ミニシェイカーを使つての抹茶スイーツづくり
バニラアイスクリームにかけて抹茶アイスをつくる

の内容で、夏のお茶の楽しみ方を学びます。



日時：令和 6 年 6 月 12 日（水）

午後 1 時 30 分～約 1 時間 30 分

会場：高柳コミュニティセンター 大会議室

講師：増田恵子 先生（年頭屋茶舗）

参加費：無料 定員：10名

申込メ切：講座開始日の1週間前まで

【お問合せ・申込み先】高柳地区コミュニティ振興協議会（TEL&FAX41-2234）



キ リ ト リ セ ン

「健康応援事業『茶葉の恵み講座』」参加申込書

お名前	地区名	電話番号	備考