

令和 7 年 10 月 20 日

高柳町地区内のみなさまへ

高柳地区コミュニティ振興協議会

健康づくり応援（健康・福祉事業）

食から健康

茶葉の恵み講座

茶は薬として端を発し、文化として広まり、今はお茶を囲んでのコミュニケーションや健康を助けるための飲み物として利用されています。

今回は

『煎茶・抹茶・ほうじ茶にひと工夫』

と言うテーマでお茶の楽しみ方をご紹介します。そもそも茶葉は同じ木から出来ていますが、生育方法・生育過程で全く違う味わいのお茶になります。

今回は、それぞれのお茶にひと工夫加えることで味も風味も期待できる効果が異なります。これから迎える寒い冬、手軽に、身体が温まって、美味しいいただけるお茶の楽しみ方を学んでみませんか？多くの方のご参加をお待ちしております。



日 時：令和7年**11月10日（月）**

午後 1 時30分～午後3時頃まで

会 場：高柳コミュニティセンター 大会議室

講 師：増田恵子 先生 (有)年頭屋茶舗

参加費：500円 定 員：10名

申込〆切：令和 7 年 10 月 31 日（金）まで

【お問合せ・申込み先】高柳地区コミュニティ振興協議会 (TEL&FAX 41-2234)



「健康応援事業『茶葉の恵み講座』」参加申込書

お 名 前	地区名	電話番号	備 考